



Hoe ver durf je te gaan?

Depressies, overspannenheid en burn-out zijn tekenen van onbalans. Je leeft je leven in een richting die niet de jouwe is. De vraag rijst dan: van wie wel?

Het antwoord is niet belangrijk. De verandering en beweging wel. Thuis zitten, terug kijkend op de situatie, geen zin en elke prikkel is teveel. Herkenbaar?

Je wordt gedwongen je leven onder ogen te komen. En als je dan naar je leven kijkt kan dat op vele manieren: heb je geleefd? Was je perfect? Had je vrijheid? Voldoende zekerheid? Emotioneel ontwikkelt? Liefde gedeeld? Evenwichtige communicatie? Voldoende overzicht en inzicht? Autonomie?

Maar wat is jouw ding?

Deze simpele vraag geeft velen van ons een ongemakkelijk gevoel. Want eigenlijk weten we het niet. Toen we hier op aarde kwamen hadden we een rugzak vol talenten. Door de voortdurende en versnelde ontwikkeling van de tijd en van de mogelijkheden kregen we steeds meer onduidelijkheid. Op verschillende momenten in ons leven konden we verschillende talenten toepassen. Maar om te gaan voor dat ene... dat is andere koek. Er zijn teveel mogelijkheden.

Wanneer je dit herkent: Laat dan alles los. Alle talenten vormen en ontwikkelen zich gaandeweg je leven. Geen krampachtige bewegingen in geforceerde richting. Just go with the flow..

Daar zit het lef en de durf om te gaan voor dat wat jij wilt. Iedere dag weer opnieuw. Je leven ontwikkelt zich in een voortdurende beweging. Schijnbaar zonder richting, zonder plan.

Jouw ding is processen. Doormaken en beleven van onafgewerkt karma. Allemaal kleine en soms grote stukken. Alles uitgespeeld op het grote spelbord dat aarde heet. Ieder moment is uniek, iedere beleving is anders. De fascinatie zit in de diversiteit van de dingen die je ontmoet. In alle kleur en pracht.

Laat los. De maatschappij vindt dat je moet kiezen en er voor gaan. Dat is waar, maar voor jou geldt dat deze keus voor korte duur is. Leef daarmee en geniet.

Blijf altijd dicht bij jezelf. Bij je eigen gevoel. Doe wat goed is voor jou en de ander. Zoek de rust op momenten van schakelen en ga voor de beweging in je processen. Wil je weten hoe het werkt? Durf het contact met mij aan te gaan...

Marko van der Beek
Leef je Wens.nl