

BalansTraject

De mens in de 21-ste eeuw is blootgesteld aan dermate veel negatieve omgevingsfactoren, dat velen hierdoor uit balans raken. Deze balansverstoring leidt tot energieverlies van zowel lichaam, geest als bezieling. De belangrijkste oorzaak ligt in:

Psychologische stress veroorzaakt door onze hectische maatschappij.

Door de grote hoeveelheid negatieve omgevingsfactoren raken de natuurlijke weerstandsmechanismen van ons lichaam en van onze geest uit balans en schieten zij tekort.

Gevolgen

Deze balansverstoringen kunnen leiden tot allerlei klachten zoals:

- gebrek aan energie.
- somberheid en motivatieverlies, burn-out, depressiviteit.
- lichamelijke klachten, bijvoorbeeld hoofdpijn, allergieën, slaapstoornissen e.d.

Door de basisbalans van lichaam en geest te optimaliseren neemt de vitaliteit toe en worden klachten aanzienlijk verminderd.

Leef je Wens kan de balansverstoring corrigeren en hiermee de vitaliteit optimaliseren.

De werkwijze

Leef je Wens richt zich op het herstel van de natuurlijke basisbalans van ons lichaam en onze geest. Dit doen wij door aandacht te besteden aan factoren die ons uit balans brengen. Wij maken hiervoor gebruik van de meest moderne apparatuur, speciaal ontwikkeld om de balans van lichaam en geest te meten en vervolgens te corrigeren.

De resultaten

De resultaten die Leef je Wens heeft gerealiseerd zijn onder andere:

Prinses Marijkelaan 7
2224 VA Katwijk zh

071-4082306
06-10828226

info@leefjewens.nl
www.leefjewens.nl

kvk 281 06 112

- toename van energie: cliënten voelen zich fitter en zij zijn beter opgewassen tegen de eisen die de maatschappij aan hen stelt.
- afname van stressklachten: cliënten ontwikkelen een positievere kijk op het leven en kunnen daardoor beter met hun situatie omgaan.
- De belemmeringen door lichamelijke ongemakken nemen af, te denken valt aan vermindering van pijnklachten, afname van lusteloosheid, verbetering van burn-out klachten.

Het traject

Een BalansTraject bestaat gemiddeld uit 15 contacturen in 3 maanden. Deze sessies duren gemiddeld 1-1,5 uur.

Een begeleidingssessie bestaat uit:

- een gesprek.
- een balansmeting.
- balanscorrectie.

Verder vindt er gedurende het volledige balanstraject terugkoppeling plaats naar de opdrachtgever.

Evaluatie

Naast de gesprekken waarin uiteraard de resultaten worden besproken, wordt een cliënt gevraagd om mee te werken aan een lange termijn evaluatie door middel van een enquête.

De kosten voor het hierboven beschreven BalansTraject bedragen € 1250,- exclusief BTW.

In deze prijs zijn alle kosten inbegrepen, zowel de gesprekken als de balansmetingen met correctie.

Informatie

Voor meer informatie kunt u terecht op onze website www.leefjewens.nl of bel 071-4082306